



ÁCIDO GLICÓLICO

Micro Solutions Efecto Peeling
Precisión, de Chanel, 180 €.

GEVA LÓPEZ

ACEITES ESENCIALES

Huile Prodigieuse OR, de Nuxe, 31 €.
Baby Oil con aloe vera,
de Johnson's, 2,99 €.



ACEITES ESENCIALES. Esencias aromáticas que se obtienen a través de la destilación o el prensado de diferentes plantas. Se emplean sobre todo en la fabricación de perfumes y productos de aromaterapia. Dependiendo de las plantas de las que procedan tendrán unas propiedades u otras: relajantes, suavizantes, regenerantes, tonificantes, calmantes...

ÁCIDO ESTÉARICO. Se utiliza como emulsionante para combinar las mezclas y los fluidos. También se emplea en estado puro para aportar consistencia a diferentes productos como los desodorantes en stick o los jabones de afeitado.

ÁCIDO GLICÓLICO. Pertenece a la familia de los alfa-hidroxiácidos y se obtiene fundamentalmente de la caña de azúcar. Contribuye a disminuir la capa córnea externa de la piel donde se acumulan las células muertas al tiempo que colabora en la síntesis de colágeno y ácido hialurónico, lo que se traduce en una mejora de la textura de la piel. Dependiendo de su grado de concentración se emplea en cosmética o en dermatología.

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES. Constituyentes esenciales de los lípidos, que garantizan la solidez y la elasticidad de las membranas celulares

ÁCIDO HIALURÓNICO. Sustancia de la piel, que forma una especie de película protectora de ésta. Gracias a ella se previene la deshidratación de la epidermis, suavizándola y protegiéndola de los fenómenos atmosféricos. Con →

Especial belleza

Palabras clave

Amelán, retinol, radiofrecuencia, alfa-hidroxiácidos... todas hemos oído estos términos. Pero ¿sabemos exactamente qué son y qué efectos tienen en nuestra piel? La mayoría no. Por eso ha llegado el momento de dejar las cosas claras descifrando el complejo vocabulario de la cosmética.

El agua protagoniza numerosas terapias tanto de salud como de belleza



→ los años se va perdiendo y por eso se emplea en formulaciones cosméticas ya que tiene un alto poder hidratante y regenerador de la piel. En el campo estético también se emplea, inyectado, para rellenar las arrugas del rostro o aumentar el volumen de los labios.

ÁCIDO KÓJICO. Sirve para eliminar las manchas de la piel, ya que actúa sobre los melanocitos inhibiendo la síntesis de melanina. Suele incluirse en las formulaciones de productos despigmentantes. Además suaviza la piel y no provoca fotosensibilización.

ÁCIDO RETINOICO. No debe confundirse con el retinol aunque ambos proceden de la vitamina A. Su uso está prohibido en cosmética. Sólo puede emplearse bajo control médico y se emplea para estimular la renovación celular, lo que contribuye a espesar la piel y suavizar las arrugas.

ÁCIDO SALICÍLICO. De la familia de los AHA procede de las hojas y corteza del sauce y se emplea tanto en el campo médico como cosmético. En este último se utiliza tanto en productos capilares, para reducir la caspa, como en tratamientos faciales, sobre todo para tratar problemas de grasa, acné y como exfoliante suave.

ADN. Siglas del ácido desoxirribonucleico. Se encuentra en el núcleo de las células y condiciona la síntesis de colágeno y elastina, responsables de la elasticidad, tersura y juventud de la piel. En el terreno cosmético suele emplearse ADN creado por biotecnología o procedente del esperma del salmón para formular tratamientos antiedad.

AFTER-SUN. Producto para emplear tras las exposiciones solares. Alivian, reconfortan, refrescan, relajan e hidratan la piel, para que se recupere de las acometidas solares.

AGENTES ANTIMICROBIANOS. Reducen el número de microorganismos presentes en la piel o el cabello. En un champú anticaspa, por ejemplo, atacan el exceso de la levadura que produce la caspa para reducirla a un nivel normal.

AGENTES QUERATOLÍTICOS. Sustancias que ayudan a eliminar las células muertas de la epidermis. Se emplea sobre todo en productos exfoliantes y mascarillas purificantes.

ALANTOÍNA. Extracto de plantas que propicia la regeneración celular y tiene efectos calmantes y sedantes.

ALFAHIDROXIÁCIDOS

Crema hidro-exfoliante contorno de ojos, de Natura Bissé, 23,50 €.



ANTI-AGING

Concentré d'énergie vitale anti-age, de Carita, 265 €.

ALFAHIDROXIÁCIDOS AHA. Ácidos frutales con numerosas propiedades cosméticas ya que se emplean como exfoliantes suaves, para reducir la grasa de la piel, afinar los poros y luchar contra el envejecimiento. Entre ellos los más empleados son el ácido salicílico, el cítrico, el láctico, el glicólico y el málico.

ALGAS AZULES DE AGUA DULCE. O algas cianofíceas. Algas de gran poder regenerante ya que ejercen una acción reafirmante sobre los queratinocitos y los fibroblastos de la dermis.

ALMIZCLE. Procedente de las glándulas de los cérvidos asiáticos se emplea para crear perfumes amaderados.

ALOE VERA. Planta semitropical, con infinidad de propiedades, que se utiliza en cosmética por su capacidad regeneradora, humectante y nutritiva. Es uno de los componentes básicos de los *after sun*.



BASE DE MAQUILLAJE

Lifting Foundation, de Shiseido 44 €. Sensual Clone, de Helena Rubinstein, 36 €.



AMELÁN. Tratamiento muy efectivo contra las manchas con ácido kójico. Lo realiza un médico que aplica una mascarilla despigmentante en la zona a tratar que elimina la mancha por efecto descamativo y posteriormente el paciente debe seguir en casa una pauta de tratamiento recomendada por el especialista.

ANTI-AGING. Antiedad. Los tratamientos cosméticos con esta denominación se encaminan a frenar los efectos del envejecimiento en la piel.

ANTIQUIDANTES. Sustancias que refuerzan el sistema natural de defensa de la piel contra la creación de radicales libres evitando así el deterioro celular y el envejecimiento prematuro.

AQUAGYM. Realización de determinados ejercicios en el agua.

ARCILLA. Barro natural empleado sobre todo en la formulación de mascarillas purificantes ya que este ingrediente absorbe el sebo, limpia y aclara la piel. Este barro natural se usa a menudo en mascarillas antiimpurezas y purificantes, ya que absorbe el sebo, afina y aclara la piel.

AROMATERAPIA. Conjunto de técnicas para mejorar y potenciar la salud y la belleza a través de los aromas y en las que se emplean aceites esenciales.

ARTEMIA. Activo de origen marino rico en fósforo que reactiva el metabolismo celular.

BALNEARIO. Lugar que dispone de aguas mineromedicinales de utilidad pública y con servicio médico para realizar tratamientos médicos aunque cada vez más se han convertido en espacios de relax.

BALNEARIO URBANO. Aunque también ofrecen tratamientos de hidroterapia, a diferencia de los balnearios tradicionales sus aguas no son mineromedicinales aunque a veces se enriquecen con aceites, minerales, etcétera.

BASE DE MAQUILLAJE. Producto para unificar la tez a la hora de maquillarla. se emplea después de hidratar la piel y antes del resto de productos. Tiene que ser del mismo tono que la epidermis. →

→ **BETACAROTENO.** Pigmento natural que se extrae de diferentes frutas y verduras. Es un potente antioxidante.

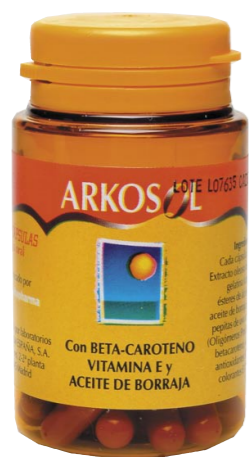
BIO-CÁPSULAS. Ver liposomas

BISALOBOL. Molécula de la manzanilla reconocida por sus virtudes calmantes y antiirritación

BLUSH. Colorete

BOTOX. Es la marca registrada de un medicamento producido por unos laboratorios americanos, a partir de la toxina botulínica- que puede ser infiltrado para paralizar los músculos e impedir sus contracciones. Por ejemplo en la zona ocular evita que los músculos se contraigan y de ese modo no se formen las patas de gallo. Actualmente se comercializa en España con el nombre de Vistabel. En el terreno cosmético se intenta "imitar" el efecto del botox con ingredientes, patentados por las diferentes marcas. Entre ellos se encuentran el D-ContraXol, el Botufix o el Boswelox.

CAFEÍNA. Sustancia obtenida del café con múltiples aplicaciones en el terreno cosmético. Además de activar la circulación tiene efectos diuréticos, drenantes y descongestivos por lo que está presente en muchos productos anticelulíticos. También favorece la degradación de los triglicéridos almacenados en los adipocitos por lo que contribuye a "quemar" grasas.



BETACAROTENO
Cápsulas Arkosol con Betacaroteno, de Arkochim, 10,90 €.

GEMA LÓPEZ



COENZIMA Q10
Cuidado de día anti-arrugas, de Nivea Visage, 7,25 €.

CAROTENO. Colorante procedente de la vitamina A que potencia el bronceado al penetrar en la epidermis. Se emplea en la formulación de productos solares

CELULITIS. Problema que sufren el 90% de las mujeres y que se caracteriza por la acumulación de depósitos grasos debajo de la piel sobre todo en caderas, muslos, abdomen y glúteos.

CENTELLA ASIÁTICA. Planta muy empleada en productos anticelulíticos ya que actúa sobre la estructura que sujeta el colágeno y la elastina, cuyo debilitamiento provoca un descolgamiento de la piel y la denominada piel de naranja.

CERAMIDAS. Lípidos situados en las capas superficiales de la piel. Su función es mantener una buena cohesión de la capa córnea y reparar las fisuras que surgen en ésta para evitar la evaporación de agua transepidermica. También protegen la piel de las agresiones medioambientales. Hace unos años se empleaban en cosmética ceramidas de origen animal, pero actualmente se emplean las sintéticas o las vegetales.

CERAMIDAS
Crème Hydratant Lèvres, de Elizabeth Arden, 29,50 €.

GEMA LÓPEZ



COLÁGENO. Proteína de la dermis que asegura la flexibilidad, tonicidad y elasticidad de ésta. Con el paso de los años va perdiendo propiedades y el organismo la produce más lentamente, por lo que debe aplicarse de forma externa para hidratar, proteger, reparar la piel y atenuar las arrugas. En cosmética se utilizan distintas clases de colágeno: marino, reproducido en laboratorio o de origen vegetal que actúan como precursor del colágeno natural metabolizable por la piel.

COMEDOGÉNICO. Ingrediente cosmético cuya aplicación puede implicar un aumento en el tamaño y número de comedones. Lo ideal es que los productos empleados, sobre todo en pieles sensibles y reactivas, no sean comedogénicos.

COMELÁN. Versión suave del amelanín, con menos concentración de ácido fólico, que puede ser llevada a cabo en los centros de estética.

COSMÉTICA ORAL. Nueva rama de la cosmética en la que sus productos se presentan en forma de píldoras, pastillas, comprimidos o ampollas bebibles. Se emplean como suplementos alimentarios y proporcionan a la piel y al cabello, desde el interior del organismo, los elementos indispensables para que se presenten sanos y radiantes.

CROMOTERAPIA. Disciplina que se basa en las influencias de los colores sobre el estado de ánimo. En cosmética se emplea para proporcionar armonía y equilibrio al organismo.

CUPEROSIS. Enrojecimiento de la piel, que se acentúa con el calor, propiciado por una excesiva dilatación de los vasos sanguíneos.



COSMÉTICA ORAL
Renutrición y alisamiento, de Inneov, 23,50 €.

MARC NEUHOFF



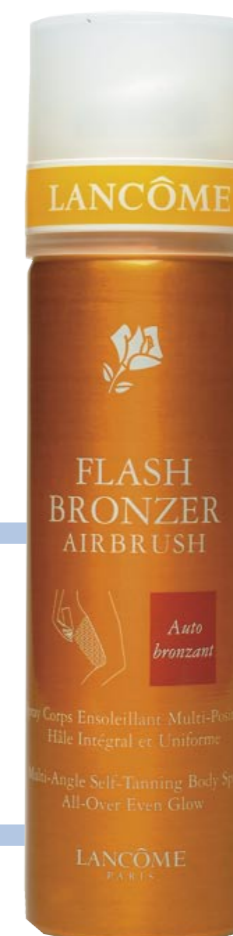
La exfoliación corporal es el paso previo a cualquier tratamiento cosmético



D.H.A. Siglas de la dihidroxiacetona. Azúcar incoloro derivado de la glicerina que interactúa con los aminoácidos del estrato córneo pigmentando la piel. Se utiliza en los productos autobronceadores.

DIÓXIDO DE TITANIO. Polvo micronizado que se emplea como filtro de efecto físico en los

D.H.A. DIHIDROXIACETONA
Flash Bronzer Airbrush, de Lancôme, 28 €.



productos solares ya que actúa como pantalla para proteger la piel de los rayos ultravioleta.

DRENAJE LINFÁTICO. Masaje depurativo en el que se presionan los ganglios linfáticos, responsables de la limpieza de nuestro organismo, para vaciarlos de toxinas e impurezas. Es relajante, ayuda a eliminar líquidos, combatir la celulitis y el reuma.

ELASTINA. Proteína formada por abundantes aminoácidos, que forma parte del tejido conjuntivo, y que garantiza la elasticidad, flexibilidad y tonicidad de la piel y que, como el colágeno, se deteriora con el paso del tiempo por lo que debe aportarse de forma tópica para retrasar y prevenir el envejecimiento. →

→ **ELECTROTERAPIA.** Empleo de diferentes tipos de corrientes eléctricas que provocan una serie de estímulos físicos que desencadenan una respuesta fisiológica en el organismo para lograr un efecto terapéutico o estético.

ELECTROLIPÓLISIS. Tratamiento empleado en medicina estética para tratar la celulitis y el volumen corporal. Con esta técnica, en la que se utilizan corrientes eléctricas, se destruyen las acumulaciones de grasa en aquellas zonas en las que la dieta y el ejercicio no bastan, como en los muslos o las rodillas.

ELECTROPORACIÓN. Es la versión más moderna de la mesoterapia. En lugar de pinchar los ingredientes, éstos se hacen penetrar en la piel con la ayuda de una suave corriente eléctrica.

EMOLIENTE. Principio activo con sustancias suavizantes

ENDERMOLÓGIA. Técnica en la que por medio de una aparatología concreta (provista de unos rodillos especiales) se combate la celulitis y se mejora el aspecto de la piel tratando tanto los tejidos cutáneos como los subcutáneos. Reduce la retención de líquidos, favorece la circulación sanguínea y linfática y potencia la lipólisis.

ENDORFINAS. Conocidas como hormonas de la felicidad son necesarias para sentirse bien. Fortalecen el sistema inmunológico y las elabora el cerebro de forma natural. Actualmente existen cosméticos destinados a estimular la producción de endorfinas.

ENZIMA. Sustancia orgánica presente en las células responsable de las reacciones bioquímicas.

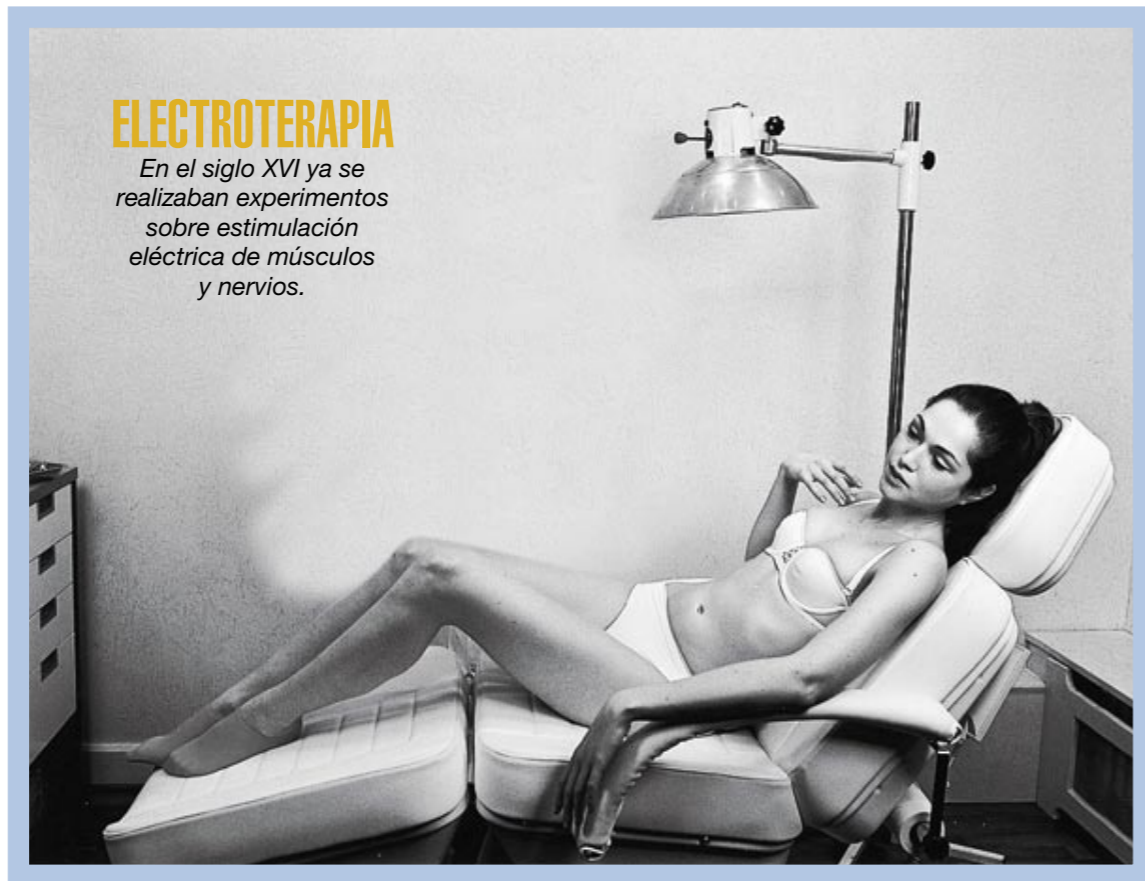
EXFOLIACIÓN. Técnica que consiste en eliminar las células muertas e impurezas de la piel y afinar los poros. Se realiza con productos específicos que contienen pequeñas partículas desintoxicantes de arrastre. Su aplicación, al menos una vez por semana estimula la regeneración celular.

EXFOLIACIÓN

Exfoliating Shower Gel, de Nuxe, 11,50 €.



GEMMA LÓPEZ



ELECTROTERAPIA

En el siglo XVI ya se realizaban experimentos sobre estimulación eléctrica de músculos y nervios.

CREDITOS FOTOS

FIBROBLASTOS. Principales células del tejido conjuntivo, donde se producen el colágeno, la elastina y el ácido hialurónico

FILLING. Voz inglesa que en estética se refiere al relleno de las arrugas o al aporte de volumen en los labios con distintos materiales de infiltración como el colágeno, la grasa, etcétera. Actualmente muchas cremas prometen este efecto con su uso.

FILTRO SOLAR. Molécula que absorbe, en el caso de filtro químico o refleja, cuando se trata de filtro físico, los rayos solares. Reduce la cantidad de rayos UVA y UVB que alcanzan las células cutáneas.

FItoESTRÓGENOS. Extractos vegetales de estructura similar a los estrógenos (hormonas femeninas) que se emplean en los productos de tratamiento para pieles maduras para compensar la disminución de estrógenos naturales. Entre ellos se encuentran la soja o el extracto de peonía.

FLAVONOIDES. Moléculas obtenidas de los extractos vegetales cuya finalidad es proteger las fibras elásticas de la epidermis y estimular su producción natural que se va degradando y disminuyendo con el paso del tiempo. Su



FILLING
Restructurant Anti-rides Ultra Correction Lip, de Chanel, 46 €.

calidad depende de la planta de la que se extraen. Se consideran unos estupendos antirradicales libres.

FOLICULITIS. Inflamación de uno o varios folículos pilosos que puede presentar en cualquier parte del cuerpo, sobre todo en aquellas zonas en las que es frecuente el roce de la ropa: ingles, axilas...

FOTODEPILACIÓN. (Ver IPL).

FOTOSTABILIDAD. Calidad de los productos solares para no degradarse, es decir que su fórmula no se altere a causa del calor y del sol.

FOTOTIPO Es la sensibilidad de la piel respecto a su resistencia al sol y su capacidad de bronceado, es decir, determina la resistencia de la piel a la exposición solar.



FPS (SPF o IP). Factor de protección solar. Determina la capacidad temporal de un producto para proteger la epidermis de las radiaciones solares. En definitiva el FPS aumenta el tiempo que uno puede exponerse al sol sin quemarse. Para entendernos, una piel que sin protección tarda 5 minutos en quemarse, con un FPS 10 tardaría 50 (se multiplica el tiempo por el dígito que acompaña a las siglas FPS).

FUTURA PRO DE ULTRATONE. Equipo de electroestimulación capaz de tratar hasta seis zonas del cuerpo y de la cara con acciones específicas para cada una de ellas. Combate la celulitis, reduce los kilos de más, realiza *lifting* facial, relaja y alivia el dolor.

GERMEN DE TRIGO. Sustancia emoliente natural que forma parte de las formulaciones de las mascarillas regeneradoras creadas para cabellos castigados y muy secos.

GLICERINA. Fluido untuoso incoloro e inodoro con una elevada capacidad de absorción de la humedad lo que lo convierte en →

MARC NEUHOFF



Un bronceado responsable requiere el uso de protección



Los productos con brillo, "gloss",
efecto húmedo y un toque sensual a los
aportan un
labios

BRUNO POINSARD

GLOSS
Ultra Gloss, de Dior
Adict, 21,07 €.



GEMA LÓPEZ

→ un excelente hidratante activo o humectante. También se emplea en diferentes preparados cosméticos para mejorar su conservación ya que permite retener perfectamente el agua en el interior del envase, impidiendo que el producto se seque.

GLOSS. Brillo. Los productos *gloss* aportan un efecto húmedo.

GLUTAMATO. Sal o éster del ácido glutámico que se aplica como antioxidante celular.

HAMMAN. Baño turco donde el vapor, el calor y la humedad son los protagonistas.

HIDROQUINONA Compuesto utilizado para eliminar las manchas de la piel ya que aclara selectivamente el pigmento cutáneo (melanina) que está fuera de las células.

HIDROELECTROFORESIS. Sistema de administración de fármacos y sustancias cosméticas que sustituye a las inyecciones. Con este método los principios activos penetran profundamente en la piel mediante una serie de estímulos eléctricos indoloros para luchar tanto contra el envejecimiento facial como contra la pérdida de tono muscular en el cuerpo.

HIPOALERGÉNICO. Se denominan así aquellos productos formulados con ingredientes inocuos que evitan que las pieles sufran reacciones alérgicas o irritaciones. No contienen conservantes, colorantes, alcohol o filtros químicos. Suelen venderse en farmacias y son estupendos para las pieles sensibles.

HUMECTANTE. Cualquier ingrediente con capacidad para retener la humedad del organismo o captar la ambiental para proporcionarla a la epidermis.

INFILTRACIÓN. Técnica estética que consiste en inyectar en el rostro diferentes tipos de sustancias para rellenar arrugas (superficiales y profundas), atenuar el surco nasogeniano, eliminar las líneas de expresión. Existen diferentes materiales que pueden ser inyectados como el bótox, el

ácido hialurónico, ácido poliláctico, oligoelementos, minerales... Deben realizarlas los médicos.

IPL. Siglas de Luz Pulsada Intensa. Actúa como el láser y sirve para rejuvenecer el rostro, realizar *peelings* o acabar con las arrugas superficiales, con la diferencia de que empleado en depilación es más eficaz con cualquier tipo de pelo, salvo las canas y es menos agresivo que el láser con las pieles oscuras aunque es más lento en la eliminación del vello.

JALEA REAL. Secreción glandular de las abejas que contiene una gran cantidad de vitaminas, proteínas y lípidos con numerosos efectos beneficiosos. Entre otros aspectos estimula la circulación y posee un efecto tonificante.

JERINGA VIRTUAL. (Ver Hidroelectroforesis) →

HIDROQUINONA
Reducer Brown Spots
Night, de Roc, 26 €.



GEMA LÓPEZ

HIPOALERGÉNICO
Crema hipoalergética,
de Dermédica, 11 €.

K**HOL.** Producto elaborado con pigmentos que se emplea para maquillar los ojos, concretamente para oscurecer los bordes de los párpados.

KONJAC. Planta oriental con numerosos principios activos que se introduce como ingrediente en cremas anticelulíticas, como reductor de volumen.

L**ANOLINA.** Derivado graso de la lana de oveja que se utiliza en la formulación de algunos productos capilares ya que aporta suavidad

LÁSER. Instrumento con numerosas aplicaciones en el mundo estético. Sirve para realizar *peelings*, eliminar estrías, manchas. Sin embargo, una de sus aplicaciones más conocidas es la depilación. En este caso, un haz de luz continuo atraviesa las capas superficiales de la piel para absorber la melanina del folículo piloso, destruir éste y así impedir que vuelva a salir vello.

LECITINA DE SOJA. Sustancia que contribuye al arrastre de las impurezas que quedan en la superficie de la piel.

LICOPENO. Flavonoide desarrollado por las plantas para protegerse de los efectos solares y de la oxidación del aire. Tiene un gran poder antioxidante y se encuentra en los tomates, las zanahorias, las sandías o la papaya.

LIFTING. Término inglés que hace referencia al estiramiento,



LIFTING
Serum Lifting Face,
de La Mer, 315 €.

DARÍO ALDANESE

LONG LASTING
Ombre Foudante Yeux
Eye Color,
de Clarins, 14 €.



GENA LÓPEZ

MANTECA DE KARITÉ
Crema Hidratante
corporal, de
Johnson's, 3,79 €.



GENA LÓPEZ

elevación o recuperación de la firmeza facial. Actualmente muchos productos cosméticos prometen este efecto, aunque por supuesto no es comparable al que se obtiene quirúrgicamente.

LIOFILIZADO. Operación para conservar intactas las propiedades de las materias primas, fundamentalmente extractos vegetales, algas y plancton marino. Consiste en congelar la materias primas para que pierdan humedad y a continuación transformarlas en polvos ultraligeros.

LÍPIDOS Denominación general de grasas y sustancias no solubles que participan en la cohesión y mantenimiento de los corneocitos. Se emplean sobre todo en productos para pieles envejecidas y secas

LIPOSOMAS. Cápsulas microscópicas huecas que actúan como vehículo de transporte de los principios activos de un producto para liberarlos en las capas más profundas de la piel. Estas cápsulas tienen una estructura similar a la de las membranas celulares lo que les permite fusionarse con ellas y liberar en el interior de éstas los principios activos que transportan. Dependiendo de su forma y tamaño pueden recibir otras denominaciones: niosoma, microsoma, fitosoma, nanosfera, talaesfera, biocápsulas, microcápsulas.

LIPOSUCCIÓN. Intervención quirúrgica para la extracción de la grasa a través de una cánula por medio de pequeñas incisiones en la piel.

LONG LASTING. Los productos, sobre todo de maquillaje, que llevan esta denominación son de larga duración.



GENA LÓPEZ

M**ANTECA DE KARITÉ.** Se extrae de las nueces de karité, un árbol africano. Con gran poder suavizante y emoliente se utiliza para regenerar las pieles irritadas.

MELANINA. Es el pigmento marrón que se forma en los melanocitos, por la acción de los rayos del sol.

MELANOCITO. Célula epidérmica que sintetiza el pigmento de melanina, el encargado de proporcionar el bronceado.

MESOTERAPIA. Técnica de inoculación de principios activos para tratar diferentes problemas estéticos: arrugas, flaccidez, falta de luminosidad... Al principio se realizaba con inyecciones desechables, pero actualmente los activos se hacen penetrar con pequeñas pistolas, jeringas virtuales o electroporación.

MICRODERMOABRASIÓN. Peeling mecánico realizado con polvo de microcristales de óxido de aluminio propulsados a gran velocidad →

MICRODERMOABRASIÓN

1. Resurface Peel, de Lancôme, 145 €.
2. Refinish, de L'Oréal Paris, 17,95 €.
3. Modern Frictione, de Origins, 38,50 €.
4. Cellular Microdermoabrasion Cream, de La Prairie, 174 €.

CRÉDITOS FOTOS

Los cosméticos microdermoabrasivos rejuvenecen e iluminan el rostro



Los tratamientos con lodos y con algas aportan oligoelementos a la piel

→ por la superficie de la piel. Elimina las capas superficiales de la piel estimulando la regeneración de ésta. Atenúa manchas, arrugas, cicatrices, estrías...

MUCOPOLISACÁRIDOS. Ingrediente que se utiliza en muchos productos cosméticos por tener una acción hidratante intensiva.

N.M.F. Siglas de *Natural Moisturizing Factor* (Factor Natural de Hidratación). Grupo de sustancias componentes del estrato córneo de la piel (aminoácidos, urea, ácidos orgánicos) que se encargan de mantener su estado natural de hidratación. En cosmética se emplean para incrementar la receptividad de la piel a la humedad externa y aportarle suavidad y tersura.

NIOSOMAS. Pequeñas esferas formadas por diversas capas de lípidos sintéticos que albergan en su interior principios activos. Su estructura es semejante a la de los espacios intercelulares de la capa córnea, zona que atraviesan para integrarse en la epidermis donde liberan su contenido.

OL FREE. Libre de aceite. Las fórmulas con esta característica están especialmente indicadas para las personas con pieles grasas y aquellas a las que les gusten las texturas ligeras.

OLIGOELEMENTOS. Elementos minerales que se encuentran, en muy pequeña cantidad en el organismo. Algunos de ellos (como el zinc, cobre y manganeso) tienen una función indispensable en el metabolismo celular ya que estimulan los intercambios producidos a nivel de la epidermis, intervienen en la síntesis de las proteínas y de las vitaminas y en la constitución de los tejidos. Atraviesan la membrana cutánea y en cosmética se emplean para estimular y revitalizar las pieles cansadas.



OXIGENOTERAPIA
Hydra Det O2x,
de Biotherm, 44,30 €.



N.M.F.
Gel Hydratant
Tellement Différent,
25 €.



PARCHES COSMÉTICOS
Antiestrías, de ABC Farma, 20,80 €. Perfect Slim, de L'Oréal, 15 €. Body Reducer, de Comodines, 22 €. Reductor XPress, de Vitesse, 20 €.

PEELING
Peeling exfoliante Purity, de Diadermine, 16 €.

POLIFENOLES
Antioxidante con polifenoles de uva roja, de Arcocaps, 9,90 €.



PROTEÍNAS
Champú nutritivo con proteínas de la leche, de Lactovit, 2,90 €.

OXIGENOTERAPIA. Terapias en las que el oxígeno es el protagonista bien inhalado, ingerido o aplicado a la piel para revitalizarla y rejuvenecerla.

PANTALLA TOTAL. Productos solares que en lugar de incluir un filtro solar contienen un bloqueador de las radiaciones solares. El bronceado es más lento, pero más saludable.

PANTENOL O PROVITAMINA B 5. Componente de la vitamina B con propiedades calmantes y antiinflamatorias que actúa contra la grasa y combate la caída del cabello.

PARCHES COSMÉTICOS. Bandas adhesivas de distintos tamaños y modelos que se impregnan con determinadas sustancias cosméticas para conseguir resultados localizados. Actúan por oclusión haciendo que sus ingredientes penetren en la piel de forma constante y regular.

PEELING. Técnica que produce una descamación de la piel irritando la capa córnea. Para lograrlo se emplean instrumentos mecánicos o sustancias químicas y dependiendo de los materiales utilizados serán más o menos profundos. Se emplean para eliminar arrugas superficiales y manchas.

pH. Siglas de Potencial Hidrogeniones una denominación que mide la intensidad de ácidos y bases presentes en los productos cosméticos. Químicamente el pH neutro es igual a 7; si es inferior a 7 la solución es de reacción ácida, y si es mayor, alcalina. El pH neutro corresponde, dermatológicamente, a 5,5.

PILATES. Técnica de reestructuración corporal que combina movimientos de gimnasia, ballet y yoga. Ayuda a conseguir un cuerpo esbelto al tiempo que fortalece y estira todo el cuerpo, mejora la flexibilidad y alivia tensiones.

POLIFENOLES. Principios activos presentes en las uvas, el vino, el té, la soja, etcétera con un increíble poder antioxidante que además favorece la renovación celular y mejora la formación de colágeno y elastina.

PRESOTERAPIA. Técnica de drenaje linfático en la que se emplea un sistema especial de cámaras de aire (una especie de botas de astronauta) con el que se ejerce una presión progresiva de las extremidades para resolver problemas de edemas o de retención de líquidos.

PROTEÍNAS. Polímeros formados por sustancias orgánicas integradas por carbono, oxígeno, hidrógeno y nitrógeno que actúan como protectores cutáneos. →



REGENERADORES

Regener activ Noche, de Ponds, 10,50 €.
Regenerador de noche, de Nivea Body, 8,30 €.
Rénergie Morpholift, de Lancôme, 82 €.

QUERATINA. Proteína protectora que forma parte de la estructura de los cabellos, las uñas y el estrato córneo de la epidermis.

RADICALES LIBRES. Moléculas inestables y altamente reactivas que intervienen poderosamente en el proceso de envejecimiento. Es más, se considera que son la principal causa del envejecimiento prematuro de la piel ya que atacan el colágeno, la elastina, las proteínas, el ácido hialurónico y los fosfolípidos de las membranas celulares alterando tanto sus estructuras como su funcionamiento. Se generan debido a factores genéticos y causas externas, entre ellas el estrés, la contaminación y sobre todo la exposición solar. Para combatirlos se emplean fórmulas con vitamina E y flavonoides.

RADIOFRECUENCIA. Sistema de rejuvenecimiento facial que tensa la piel sin necesidad de pasar por el quirófano. Precisa anestesia local para mitigar el impacto del calor que provocan las ondas de radiofrecuencia. Precisamente es el calor que las ondas provocan en la dermis unido a un enfriamiento simultáneo lo que hace que se tensen las fibras de colágeno y en consecuencia se "estire" la piel.

REGENERADORES. Productos elaborados con fórmulas más potentes que las cremas hidratantes al uso, dirigidos a las pieles maduras,

RELLENO (MATERIAL DE). Se emplean para rellenar arrugas y reafirmar zonas específicas del rostro como el mentón, los pómulos, los

labios. Existen diferentes tipos absorbibles y permanentes. Entre los más comunes se encuentran el Aquamid, Restylane, Bioalcamid, Newfill o Radiesse, ...

RETICULINA. Proteína que ayuda a restablecer la firmeza y elasticidad de la epidermis.

RETINOL. Derivado de la vitamina A, que se emplea en productos anti-envejecimiento.

RGN ANTIAGING. También denominado "bioestimulación cutánea". Es un tratamiento de regeneración cutánea que consiste en aplicar por vía intradérmica un concentrado de factores de crecimiento (extraídos del propio paciente) enriquecido con ingredientes antioxidantes. Con él se consigue retrasar el envejecimiento y que la piel esté más radiante y elástica.

SÉRUM. Son los "Rolls Royce" de la cosmética. Se trata de preparados con altas concentraciones de activos que atacan directamente los problemas concretos (arrugas, manchas, falta de luminosidad, flaccidez...) Son mucho más eficaces que las cremas con las que deben usarse conjuntamente.

SHITAKÉ. Hongo asiático cuyo extracto se emplea en las formulaciones cosméticas para proteger las fibras de colágeno.

S.O.D. Siglas de la enzima superoxidodismutasa, que se extrae de un alga marina, con un potente efecto antirradicales libres.

STYLING

Pure Wet efecto mojado, de L'Oréal Paris, 4,40 €.



SÉRUM

Sérum Perfecteur de Peau Anti-age, de Issima, 67€



SPA. Siglas que en latín significan "Salute per l'acqua", es decir, salud a través del agua. Se denominan SPA aquellos espacios en los que las terapias basadas en el agua son las protagonistas.

STYLING (PRODUCTOS DE). En castellano productos de fijación capilar: lacas, ceras, espumas, gominas, pastas para esculpir o modelar peinados, ...

TALASOTERAPIA. Conjunto de técnicas en las que se emplea el agua del mar (con todos los beneficios que ésta contiene tanto del agua, como del barro, las algas) para tratar tanto problemas de salud como estéticos.

TENSIOACTIVOS. Compuestos orgánicos solubles en agua, muy frecuentes en las formulaciones de los champús por su eficaz acción limpiadora.

THERMACOOL. (Ver Radiofrecuencia)

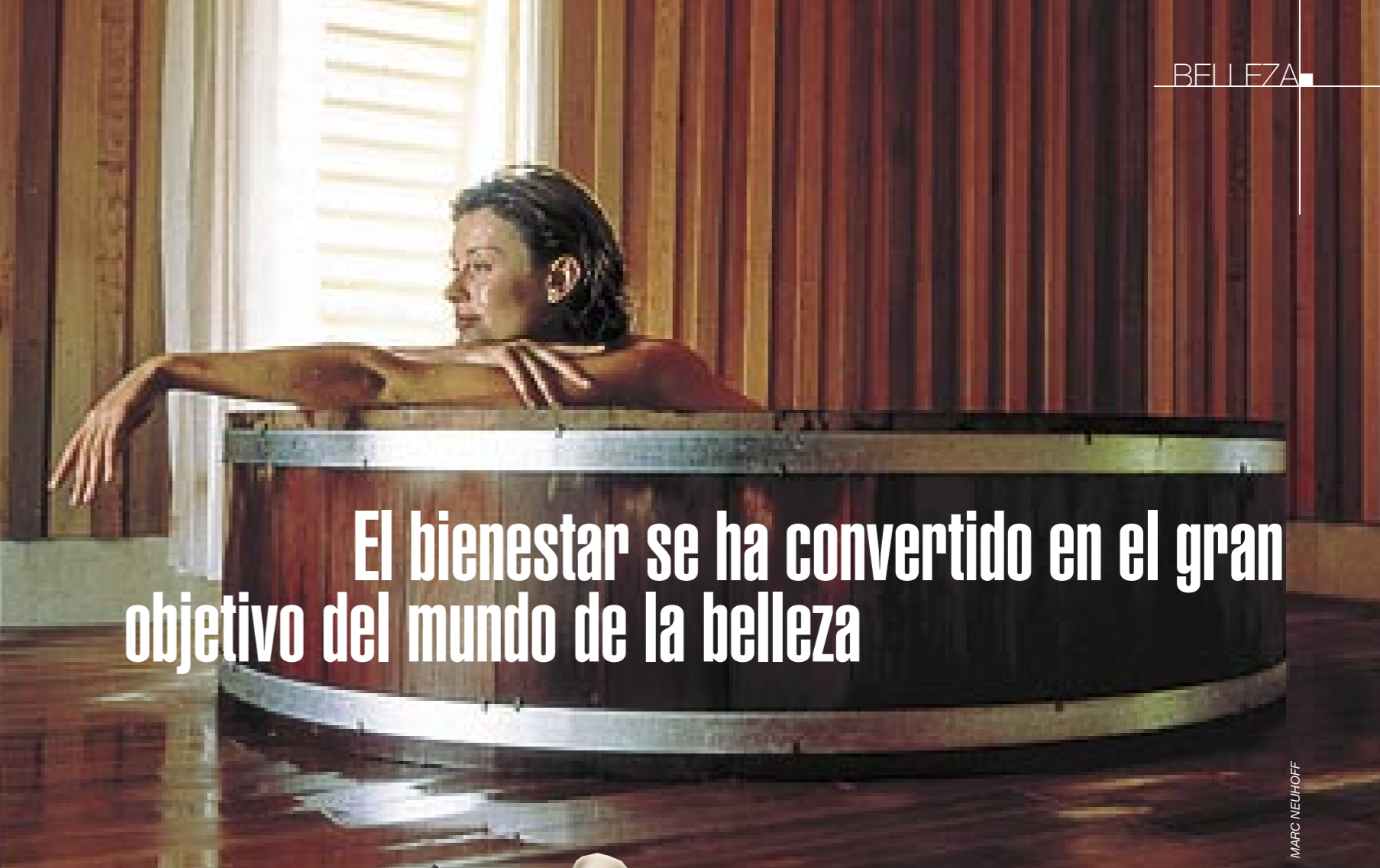
THERMAFINE. Versión *light* del Thermacool que se realiza en centros de estética

TOCOFEROL. Una de las denominaciones de la vitamina E. Posee un importante efecto antioxidante, lo que impide la proliferación de radicales libres, protege de los rayos ultravioleta y acelera significativamente la renovación celular.

ULTRASONIDOS. Muy utilizados en el mundo de la belleza, su aplicación provoca unos efectos térmicos, mecánicos y químicos en el organismo. Se emplean mucho en la lucha contra la celulitis, así como para tonificar la piel, la estimulación celular, el tratamiento de trastornos circulatorios... En estética son muy comunes los *liftings* con ultrasonidos y las liposucciones ultrasónicas.

UVA. Tipo de radiaciones ultravioleta responsables del envejecimiento cutáneo prematuro y de las alergias solares.

UVB. Radiaciones solares que estimulan la producción de melanina, es decir broncean y queman. Son las responsables a largo plazo de mutaciones del ADN y de los tumores y cánceres de piel.



VISTABEL. Ver Bótox

VITAMINAS. Son sustancias orgánicas indispensables en el desarrollo del organismo que no pueden ser fabricadas o sintetizadas internamente. Se encuentran en los alimentos en pequeñas cantidades y en la cosmética se utilizan para distintas acciones: desde la hidratación a la lucha contra las arrugas o la flaccidez. La A favorece la renovación celular y

VITAMINAS

Pack Vitalizing Cream, de Selvert, 41€.
Eclat-Jeunesse, de Galénic, 27,20 €.
Reactivador de textura ligera, de Selvert, 41,24 €.



WATERPROOF

Máscara de pestañas waterproof, de MaxFactor, 9 €.

mejora la elasticidad de la piel; la C es básica para la formación del colágeno. Las personas fumadoras las absorben muy mal y se pierde con mucha facilidad en situaciones de estrés mientras que la E es la vitamina anti-envejecimiento por excelencia ya que tiene un poderoso efecto antioxidante y antirradicales libres, al tiempo que hidrata la piel desde el interior.

WATERPROOF. Término inglés que significa "a prueba de agua" y hace referencia a aquellos productos cosméticos que se mantienen inalterables a la acción líquida: sudor, lágrimas, etc.

WATER RESISTANT O RESISTENTE AL AGUA. Significa que el producto con estas características se mantiene sobre



YLANG-YLANG
 Bath Essence, de The Body Shop, 13,95 €.



la piel después de una inmersión en el agua de 40 minutos.

WELLNESS. Bienestar. Concepto que se aplica a un nuevo estilo de vida en el que se busca un bienestar integral, tanto físico como mental, combinando la alimentación, el ejercicio, el ocio y el descanso. Actualmente se aplica también a distintos centros de ocio como los SPA, gimnasios y balnearios urbanos.

YLANG-YLANG. Árbol pequeño del extremo Oriente conocido como la "flor de las flores" muy apreciado por sus propiedades revitalizantes y regeneradoras de la piel.

ZINC PYRITHIONE. (ZPT) o Piritionato de Zinc: ingrediente activo insoluble al agua que por su acción fungicida y antibacteriana se emplea en productos, para controlar la caspa. ■

ZINC PYRITHIONE

Champú con Zinc, de Keranove, 3,20 €.